

# Politique de Confidentialité

## 1. Introduction

Bienvenue sur le site internet de Laura Jauvert, sophrologue certifiée. Je m'engage à protéger et à respecter votre vie privée. Cette politique de confidentialité explique comment certaines données sont collectées et comment je m'engage à protéger vos informations personnelles.

## 2. Informations collectées :

Les Informations que vous me fournissez directement :

- Lorsque vous remplissez des formulaires sur le site, prenez rendez-vous ou me contactez, je peux collecter des informations telles que votre nom, adresse e-mail, numéro de téléphone et tout autre détail que vous choisissiez de partager.

Informations collectées automatiquement :

- Lorsque vous visitez le site, le site recueille automatiquement des informations techniques telles que l'adresse IP, le type de navigateur, les pages visitées et d'autres données d'utilisation.

## 3. Utilisation des informations

- Fournir et améliorer mes services.
- Gérer les rendez-vous et les consultations.
- Communiquer avec vous concernant vos demandes ou réservations.
- Respecter la réglementation européenne actuelle en matière de protection des données

## 4. Partage des informations

- Je ne partage pas vos informations personnelles avec des tiers, sauf dans les cas suivants :
- Avec votre consentement explicite.
- Lorsque cela est nécessaire pour fournir mes services
- Pour se conformer à des obligations légales ou réglementaires.

## 5. Sécurité des données

Je mets en œuvre des mesures de sécurité techniques et organisationnelles appropriées pour protéger vos informations personnelles contre la perte, l'utilisation abusive, l'accès non autorisé, la divulgation, l'altération ou la destruction.

## **6. Vos droits**

Conformément à la législation sur la protection des données, vous disposez des droits suivants :

- Accéder à vos informations personnelles.
- Rectifier des informations incorrectes ou incomplètes.
- Demander la suppression de vos données personnelles.
- Limiter le traitement de vos données.
- S'opposer au traitement de vos données.
- Demander la portabilité de vos données.
- Pour exercer ces droits, veuillez me contacter à l'adresse : [laurajauvert@hotmail.com](mailto:laurajauvert@hotmail.com)

## **7. Cookies**

Le site utilise des cookies pour améliorer l'expérience utilisateur. Vous pouvez configurer votre navigateur pour refuser les cookies ou pour m'alerter lorsque des cookies sont envoyés. Toutefois, certaines fonctionnalités du site peuvent ne pas fonctionner correctement sans cookies.

## **8. Modifications de la politique de confidentialité**

Cette politique de confidentialité peut être modifiée à tout moment. Toute modification sera publiée sur cette page et, le cas échéant, vous en serez informés par e-mail.

## **9. Contact**

Pour toute question ou demande concernant cette politique de confidentialité, veuillez me contacter à l'adresse suivante :

- Laura jauvert
- [laurajauvert@hotmail.com](mailto:laurajauvert@hotmail.com)
- 06 51 23 85 01

## **10. Stockage et durée de conservation**

Les données personnelles sont conservées seulement pendant une durée de un an à partir du moment où vous m'en faites part.

Les données sont stockées afin d'organiser les prestations et seront conservées dans un délai de un an, dans l'hypothèse où si vous souhaitez continuer vos séances.